

Campanha "Saber Que Faz Mover"

A Sociedade Portuguesa de Reumatologia lança este ano uma **campanha de sensibilização do grande público para as doenças reumáticas** - a sua dimensão e impactos, a prevenção e o tratamento - e a falta de médicos da especialidade de Reumatologia, bem como o papel que estes desempenham no acompanhamento dos doentes reumáticos. O desconhecimento do público português em relação às doenças reumáticas (há a tendência para nomear qualquer sintoma doloroso de "reumático" ou "reumatismo") e seus diferentes sintomas e tratamentos foi o motivo que levou à ideia da campanha "Saber Que Faz Mover", que tem como objectivo uma melhor educação da população para esta área da Saúde. A sensibilização do grande público é importante, pois a prevalência das doenças reumáticas é grande no nosso país e a rapidez do diagnóstico de uma doença reumática podem fazer a diferença entre o controlo da mesma e a incapacidade para toda a vida; acção em que a aproximação das associações de doentes e médicos da população em geral é de suma importância.

A campanha "Saber Que Faz Mover" desenrolar-se-á em três tipos de iniciativas: uma exposição itinerante, que se deslocará a diferentes cidades do País até fim de Outubro, a divulgação de materiais de informação sobre as doenças reumáticas e de sensibilização para as mesmas, e a realização de pequenos filmes que ilustram a realidade das patologias e das associações que as representam (estes dois últimos serão parte integrante da exposição).

A exposição itinerante arrancou a 3 Abril em Faro, no passeio da Docca e aí ficou até dia 6. Esta iniciativa assenta em dois eixos: "Saber" (saber lidar com as doenças reumáticas desde o diagnóstico à reabilitação) e "Saber Mover" (dado que o conhecimento gera maior exigência no doente). Integrará ainda diversas acções e materiais incluindo testemunhos de doentes, vídeos, conferências dirigidas ao público em geral e aos médicos de Medicina Geral e Familiar, no intuito de ser o mais interactiva possível com os visitantes.

Poderá encontrar nas linhas seguintes o itinerário previsto para esta exposição, contudo, os locais e datas carecem de confirmação. A Myos publicará a informação, se possível atempadamente, no site. Os interessados poderão obter **mais informações sobre a exposição, locais e datas, pelo número: 213 534 395 (SPR)**; ou consulte o página própria em www.spneumatologia.pt.

Itinerário: Faro (3, 4, 5 e 6 de Abril), Évora (25, 26 e 27 de Abril), Lisboa (15, 16, 17, e 18 de Maio), Castelo Branco (23, 24 e 25 de Maio), Bragança (13, 14 e 15 de Junho), Vila Real (4, 5 e 6 de Julho), Braga (12, 13 e 14 de Setembro), Viseu (26, 27 e 28 de Setembro), Coimbra (10, 11 e 12 de Outubro), Porto (24, 25 e 26 de Outubro). Horário: 11h - 21h (excepto aos domingos, em que encerra às 18h). ■

AVISOS

As Sede Nacional e Delegação de Lisboa vão estar fechadas durante o mês de Agosto para férias. Daremos um descanso bem merecido aos nossos voluntários e colaboradores, para que possam todos regressar em Setembro com mais energia e boa disposição. ■

Não se vai reunir o Grupo de apoio de Carcavelos no mês de Agosto e o de Santarém encerrará, como habitualmente, nos meses de Julho, Agosto e Setembro, retomando as actividades em Outubro. ■

O grupo de apoio de Cacilhas alterou a periodicidade das suas reuniões, passando a funcionar apenas nas primeiras quartas-feiras dos meses de Janeiro, Março, Junho, Setembro e Novembro, às 20h, no local habitual. ■

Encerrou o ano passado o grupo de apoio de Setúbal por não ter encontrado muita adesão dos sócios da região no último ano. Queremos agradecer o esforço de Amélia Figueira e Helena Lopes, que mantiveram o grupo a funcionar durante cerca de quatro anos. ■

Os grupos de apoio de Leiria e de Castelo Branco, que mantinham uma periodicidade bimestral, passaram a reunir-se uma vez por mês, às mesmas horas e nos mesmos locais, sendo agora assegurados por Adelina Cruz e Celeste Campos, respectivamente. ■

Encontros de Jovens; Homens; Familiares e Amigos

No seguimento das actividades dos anos anteriores, realizámos, em Novembro de 2007, o II Encontro para Jovens com FM/SFC e no passado dia 26 de Janeiro, o II Encontro para Familiares e Amigos de Doentes com FM/SFC e tencionamos realizar brevemente um outro Encontro para Homens com FM/SFC. Estes encontros têm como objectivo debater questões inerentes aos diferentes grupos e poder ajudar tanto os doentes como aqueles que os acompanham a encontrarem estratégias para melhor lidarem com estas doenças. Ambos os encontros foram animados e muito esclarecedores, e encontraram grande receptividade junto dos participantes, que saíram deles com dúvidas esclarecidas e com boa disposição para enfrentarem as suas dificuldades quotidianas. ■

**Curso de Voluntários**

Porque o voluntariado, apesar de opcional e não remunerado, deve ser encarado de forma profissional e orientado por determinadas directrizes que espelhem a instituição representada, A Sede Nacional da Myos encontrou necessidade de criação de um curso de formação para os seus voluntários.

O curso, com duração de dois dias, incidirá sobre áreas como a postura e estrutura da associação, a explicação da FM e da SFC, técnicas de comunicação (presencial e por telefone) e a parte burocrática de procedimentos internos da Myos.

Procuramos novos voluntários para fazer atendimento na sede da associação (uma vez por semana), bem como sócios disponíveis para voluntariado em stands e bancas institucionais da Myos em feiras e congressos e de coordenadores de grupos de apoio. **Caso esteja interessado/a em se tornar voluntário e frequentar o curso-piloto em Lisboa, pode contactar a sede.** Todos os candidatos passarão por um processo de selecção para determinar a sua área de aptidão.

Este curso será fornecido a todas as delegações para que os voluntários que dão apoio a doentes regionalmente, os coordenadores de grupos de apoio e os restantes voluntários possam ter acesso à mesma formação. O objectivo é que a informação fornecida na associação seja uniformizada. ■

A Myos agradece a colaboração dos nossos associados na recolha de informação no âmbito de inquéritos e trabalhos de investigação. Esta recolha é muito importante, pois só com o contributo da informação dada pelos doentes se pode conhecer a situação exacta da FM e da SFC no País, contribuir para a formação de técnicos e profissionais de saúde e, assim, melhorar o acompanhamento aos doentes.

Quotas

Lembramos os nossos sócios que devem pagar as suas quotas atempadamente. Poderão fazê-lo pessoalmente ou por correio (em numerário, cheque ou vale de correio) para a morada da delegação correspondente à sua área de residência.

Para que possamos continuar a subsistir, a desenvolver as nossas actividades e a melhorar as condições das pessoas portadoras de FM ou de SFC em Portugal, necessitamos que os nossos sócios paguem as suas quotas.

A associação não existe sem si. Não se esqueça!!!

**Editorial**

Tomámos a decisão de fazer um **boletim informativo** internamente, enquanto não houver apoio financeiro externo para retomar a edição do boletim impresso em gráfica e fazer o envio pelos CTT para os sócios e médicos reumatologistas e neurologistas de todo o País, de forma a que possam continuar a receber as notícias sobre a Myos.

Regressamos, assim, aos tempos iniciais desta publicação (de que os sócios mais antigos se devem lembrar), que era, então, fotocopiada e enviada para todos os sócios. Nesse primeiro ano (2004) contávamos com cerca de 600 sócios, nada comparado com os actuais 1780 sócios.

Para de futuro aliviar os encargos financeiros que a Myos terá com este formato de publicação, todos os sócios que puderem receber o boletim em formato PDF, via e-mail, podem requerê-lo pelo endereço boletim@myos.pt. Na mensagem, deverão indicar o endereço de e-mail no qual pretendem receber o boletim digital, bem como o seu número de associado e delegação. Deste modo, a Myos passará a concentrar os recursos financeiros no envio de correio para os associados que não tenham outra forma de aceder à publicação. Disponibilizaremos também o boletim para download no nosso site. Continuaremos a estabelecer contactos com entidades privadas no sentido de receber apoio para a publicação do boletim.

Aproveitamos também este número para **apelar ao voluntariado dos nossos sócios** sem o qual a associação não pode funcionar. As delegações do Porto, de Lisboa e do Funchal, por exemplo, necessitam de voluntários para o atendimento.

Em Portugal não se privilegia a cultura do voluntariado. O espírito de muitos associados é o de saber o que a associação pode fazer por eles e não o que eles podem fazer pela associação. Os membros que asseguram o funcionamento da Myos são, na sua maioria, doentes e têm a difícil tarefa de conciliar o trabalho voluntário com todos os aspectos das suas vidas, pessoais e profissionais. Nestes 5 anos de existência, a Myos já conquistou muitas vitórias, no entanto, ainda existe muito a fazer em Portugal.

Contribua para a associação. Dê um pouco de si para que todos possamos ganhar.

Inês Afonso Lopes e Leonor Hungria
Direcção Nacional

Boletim Informativo

Janeiro > Junho 2008 - Distribuição gratuita.

13

Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica**Mesa Redonda sobre Fibromialgia no Parlamento Europeu**

No próximo dia 7 de Maio, realizar-se-á em Bruxelas, no Salão dos Membros do Parlamento Europeu, uma mesa redonda subordinada a este tema. Este encontro, em data próxima da celebração do **Dia Mundial da Fibromialgia (FM)** e da **Síndrome de Fadiga Crónica (SFC)** - 12 de Maio -, tem como objectivos: contribuir para a discussão da realidade da FM na Europa, entidade clínica que se estima afectar cerca de 12 milhões de pessoas neste continente; permitir a troca de conhecimentos, para conseguir reconhecimento oficial, facilitar a sua compreensão, diagnóstico e tratamento.

A ideia da realização desta mesa redonda vem no seguimento da parceria estabelecida entre a ENFA - da qual a Myos faz parte - e a Pfizer para elaborar e realizar um estudo (Fibromyalgia in the EU: Global Impact Survey*), levado a cabo no Reino Unido, na Holanda, em França, em Espanha, em Itália e na Alemanha. Os objectivos-chave desta pesquisa, que envolveu doentes com fibromialgia e médicos foram: descobrir os principais obstáculos ao diagnóstico e tratamento de doentes com FM; melhorar a compreensão desta condição clínica; e quantificar o impacto da FM na vida dos doentes. A apresentação dos resultados preliminares deste estudo neste encontro, contribuirá para um maior conhecimento desta entidade clínica e para a abertura do diálogo entre os vários países da Europa e com os principais órgãos de decisão da UE, como o é o próprio PE. A inclusão da Fibromialgia na Agenda Europeia é fundamental e é o grande objectivo desta reunião. Os resultados finais do estudo serão apresentados no próximo Congresso da EULAR, no dia 12 de Junho, em Paris (França). Três membros do PE concordaram em participar neste evento (Peter Liese - Alemanha; Iolanta Dickutė - Lituânia; e Kathy Sinnott - Irlanda). Estes parlamentares têm também um papel-chave na Comissão de Saúde do Parlamento Europeu, pelo que a sua mobilização é importante para fomentar o debate nos Países-Membros da União Europeia e nos media europeus, facilitando o conhecimento mais generalizado da Fibromialgia. A par desta iniciativa, cada associação nacional convidou os representantes do seu país no PE para assistir às apresentações e ao debate. A Myos foi convidada a assistir a este certame e será representada por Cristina Seabra. ■

A Myos no Mundo

Participantes no seminário ILAP, Washington DC, 2007



7º Congresso da International Myopain Society, 2007

Em Agosto do ano passado, em Washington DC (EUA), realizou-se o **7º Congresso da International Myopain Society (IMS)** dedicado à Fibromialgia, onde palestraram alguns dos mais conceituados investigadores na área da Fibromialgia a nível mundial. Este evento articulou-se com o **seminário ILAP (International Leaders Against Pain - Líderes Internacionais Contra a Dor)**, com organização da NFA, a nossa congénere americana, que distribuiu bolsas financeiras para a deslocação e estadia a participantes - 35 para representantes americanos e 25 para representantes internacionais. Através da atribuição destas bolsas, estiveram representados 17 países, entre os quais Portugal, na pessoa de Cristina Seabra, representante da Myos.

O ILAP pretende assegurar uma formação uniformizada a representantes de associações e grupos de apoio a doentes de FM, nomeadamente nas áreas de relações com os media (em parceria com o Clube de Imprensa de Washington); representação oficial e comunicação. Os participantes deste certame tiveram também acesso ao 7.º Congresso IMS. Esta iniciativa foi muito profícua, tanto para a NFA, como os seus parceiros a nível internacional.

Com o ILAP deu-se o primeiro passo para a **criação da estrutura da ILAPC (Coligação de Líderes Internacionais Contra a Dor)**, que compreende a NFA (EUA) e os representantes de outros países escolhidos para a integrarem, tendo em vista a promoção, divulgação e sensibilização para a FM a nível mundial. Portugal e, mais propriamente, a Myos terão sido convidados a integrar esta coligação por intermédio de Cristina Seabra.

(Cont. pág. 2)

Ficha Técnica

Propriedade: MYOS - Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica | Av. Santos Dumont, 67, 1º, 1050-203 LISBOA | **Tel.:** 21 797 32 94 | **E-mail:** sede@myos.pt ou boletim@myos.pt | www.myos.pt | **Edição:** Leonor Hungria | **Paginação:** Inês Afonso | **Produção e Impressão:** MYOS | **Periodicidade:** Trimestral | **Depósito Legal:** 246651/06

(Cont.)

No seguimento dos contactos estabelecidos com a NFA, foi feito um convite a esta nossa representante para escrever um **artigo, já publicado pela FM Aware, revista da NFA, "FM in the Westernmost Country in Europe" ("A Fibromialgia no País Mais Ocidental da Europa")**. Poderá encontrar um link para este artigo no nosso site.

Do contacto entre diferentes representantes de associações a nível europeu resultou um convite da **ENFA (European Network of Fibromyalgia Associations - Rede Europeia de Associações de Fibromialgia)** à Myos para a integrar como representante dos doentes portugueses. Este organismo realiza, em Maio, a primeira reunião de representantes europeus, na sequência da mesa redonda sobre FM no PE. Os países que têm representação na ENFA são: Bélgica; Dinamarca; França; Holanda; Israel; Itália; Alemanha; Noruega; Suécia; Reino Unido; Espanha e Portugal.

Brigitte Papi, membro da Direcção Nacional, encetou já um primeiro contacto com o **CeNAF (Centre National des Associations de France)** com o objectivo de promover a troca de informações e experiências entre associações congêneres, pretendendo estender esta iniciativa a outras associações francófonas, como as da Suíça, Canadá e Bélgica. ■

A Fibromialgia em nova obra lançada pela Gradiva

Esta editora lançará, no dia 12 de Maio - **Dia Mundial da Fibromialgia e da Síndrome de Fadiga Crónica** -, às 19h, no El Corte Inglés, uma nova obra sobre a Fibromialgia, intitulada **Viver com Fibromialgia - Visão da Doente e do Médico**, da autoria do Professor Dr. Jaime Branco, médico reumatologista e actual Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas e Presidente do CTC da Myos, e de Maria Elisa Domingues, jornalista

e Presidente da Assembleia Geral desta nossa associação. A obra visa dar voz a duas abordagens face à FM - a de uma doente e a do médico -, e destina-se ao grande público, aos técnicos e profissionais de Saúde e aos próprios doentes, familiares e amigos, tendo em vista um conhecimento mais construtivo desta entidade clínica e a desmistificação de alguns dos preconceitos que ainda existem em torno dela. Num país onde as publicações de saúde são escassas e onde reina o desconhecimento, procuram os autores com este livro a sensibilização do público em geral para a FM e transmitir aos doentes uma mensagem de esperança. Poderá encontrá-lo à venda nas livrarias a partir de Maio. ■



XIV Congresso Nacional de Reumatologia

A Myos esteve no **XIV Congresso Nacional de Reumatologia, organizado pela Sociedade Portuguesa de Reumatologia** e que decorreu em Vilamoura de 2 a 5 de Abril. Tivemos uma banca institucional, assegurada pelas voluntárias da Delegação Regional de Faro da Myos, Janete Faísca, Gilberta Alambre e Bernardete Norte, a quem agradecemos a disponibilidade e colaboração.

Entre outras palestras, estivemos no "Encontro com o Especialista" que debateu "Os Falsos Diagnósticos em Fibromialgia". A sessão esteve a cargo do Dr. Fernando Saraiva (médico reumatologista e membro do CTC da Myos) e do Dr. Herberto Jesus (médico reumatologista na Madeira). Esta reunião, dirigida aos Clínicos Gerais/Médicos de Família, visou esclarecer os sintomas da FM, como diagnosticá-la e distingui-la das outras patologias com sintomas idênticos.

Neste congresso de assinalar também as **reuniões efectuadas entre a SPR e as Associações de Doentes**. As AD são agora reconhecidas e começam a estudar-se formas de cooperação entre estas e os profissionais de Saúde. A Myos esteve representada por: Maria João Freire - Presidente da Direcção Nacional, Paula Oliveira - Psicóloga e Presidente da Delegação do Porto, Cristina Sequeira - Médica e Presidente da Delegação da Guarda, Janete Faísca - Psicóloga e Presidente da Delegação de Faro e Rita Canaipa - Psicóloga da Myos em Lisboa. Pela SPR estiveram a Dra. Ana Teixeira e o Dr. Herberto Jesus.

Não podemos deixar de salientar que de entre os mais de 100 cartazes apresentados, o da Dra. Paula Oliveira foi um dos 15 seleccionados como os melhores deste congresso. A toda a equipa que trabalhou no estudo apresentado os nossos parabéns. ■



Congresso PRACTICE 08

Este congresso organizado pela **Clínica das Conchas**, parceiro da Myos, a 11 e 12 de Abril, teve não só a presença de representantes da Myos como também a sua participação em algumas sessões. Este ano, um dos dias foi dedicado às doenças reumáticas, onde a FM foi debatida.

A Dr.ª Rita Canaipa fez uma apresentação muito objectiva e esclarecedora intitulada **"A Psicologia da Dor"**, tendo como referência esta síndrome, e foi moderadora a Prof.ª Teresa Paiva (Neurologista e membro do CTC da Myos). A plateia foi muito participativa. Uma vez que o congresso é vocacionado essencialmente para estudantes e profissionais da área da Saúde e do Exercício, ficámos satisfeitos por ver que aumenta a vontade de conhecer a FM, visando um melhor acompanhamento dos doentes.

A Prof.ª Clarissa Printes foi a orientadora do workshop sobre **"Fibromialgia e Exercício"**, realizado num molde não muito habitual em Portugal - o Lunch & Learn - mas que, ainda assim, esgotou a lotação prevista (30 pessoas). Nesta sessão foram apresentados os resultados preliminares do estudo feito no âmbito da Tese de Doutoramento de Clarissa Printes, na área do exercício físico aplicado à FM. ■

Saúde Portugal Expo & Conferências 2008



À semelhança do que aconteceu em 2007, a Myos esteve presente nesta feira, que decorreu na Cordoaria Nacional de 10 a 13 de Abril. Estivemos não só em representação individual com um **stand institucional**, como também no stand da Plataforma Saúde em Diálogo, enquanto membro desta instituição. O nosso stand teve grande afluência não só de doentes já diagnosticados, como também de pessoas que apresentam alguns sintomas e pretendiam mais informação e encaminhamento, e outras ainda porque têm familiares ou amigos com a doença e procuravam esclarecimentos. Não deixa de ser positivo o interesse demonstrado por pessoas que ouviram falar de Fibromialgia ou da Myos e que nos procuraram apenas para obter mais informação.

Dentro da feira decorreram várias acções, uma delas o **2º Fórum das Associações de Doentes, organizado pela FIACD**, a que a Myos pertence, e que abordou o tema "A contribuição das associações de doentes para o progresso terapêutico", no qual se debateu, entre outros assuntos, a importância da indústria farmacêutica e a possibilidade de esta vir a ter uma colaboração mais estreita com as associações de doentes (ADs), no sentido de se desenvolverem, com a experiência e o conhecimento de ambas as partes, novas terapêuticas mais adequadas a cada patologia.

No dia 13 realizámos um **workshop sobre Exercício Físico Adaptado a Doentes**, com apresentação a cargo da Dr. Rita Canaipa, Psicóloga, e da Preparadora Física Clarissa Printes. A sessão foi muito esclarecedora e a parte prática do workshop dinamizou e agradou os presentes. ■

Delegação do Porto

A delegação do Porto da Myos **mudou as suas instalações** para o Auditório da Junta de Freguesia de Campanhã, Rua Ferreira dos Santos, 57, 4300 - 199 Porto. Para que os atendimentos presenciais se façam com a máxima eficácia, solicita-se que os mesmos sejam marcados antecipadamente, através dos números 225 360 224 ou 913 530 547, às 3.ª, 4.ª e 6.ª, entre as 14h e as 17h.

A delegação foi convidada a **participar num debate sobre Fibromialgia** organizado por um grupo de alunas da Escola S/3 Dr. Joaquim Gomes Ferreira Alves (Valadares, Vila Nova de Gaia) no âmbito da sua disciplina de Área de Projecto. Este contou com a presença do médico reumatologista, Dr. Gouveia de Almeida, a Presidente Regional e psicóloga, Dra. Paula Oliveira, e ainda com o testemunho de uma doente, a Dra. Andreia Fabricius. Esta iniciativa revelou-se muito profícua, na medida em que permitiu a sensibilização dos vários elementos da comunidade escolar, desde alunos, professores e funcionários, para a temática da fibromialgia e das suas implicações na vida quotidiana.

Foi efectuado um **protocolo de colaboração com a clínica Fiziozende - Medicina Física e Reabilitação, Lda.** (telefone 309 970 546) localizada em Esposende. Através desta parceria os sócios da Myos podem agora usufruir de um desconto de 10% sobre os preços de tabela para todos os tratamentos efectuados nas instalações da referida clínica. Encontra-se também em fase de conclusão o estabelecimento de um protocolo com a Companhia das Águas Medicinais da Felgueira, concessionária das Caldas da Felgueira. ■

Delegação da Guarda

Foi constituída a **Comissão Instaladora** desta delegação. A sua área de intervenção estende-se aos distritos da Guarda e de Viseu. A morada para receção de correspondência é: Apartado 4, 6301-909 Guarda. **Para mais informações, contactar Cristina Sequeira - 917 303 182 - e Elsa Loureiro - 964 013 776.** ■

Delegação de Coimbra

No âmbito das **comemorações do 5.º aniversário da Myos**, a Delegação de Coimbra promove no próximo dia 31 de Maio um convívio para os seus associados, familiares e amigos, que terá lugar na Mata do Choupal, por volta das 14h30. Haverá animação e um pequeno passeio pedestre, a que se seguirá um piquenique, para o qual convidamos as pessoas a contribuir com alimentos e bebidas.

A Delegação tem realizado as suas **reuniões mensais de entreajuda em Coimbra, Castelo Branco e Leiria**. Aproveitamos esta ocasião especial em que se assinala o 5.º aniversário da Myos, para **agradecer** a todos os coordenadores dos grupos de apoio, amigos e familiares, que tornam possíveis estes encontros, bem como às Juntas de Freguesia de S. Bartolomeu, em Coimbra, de Leiria e de Castelo Branco.

A Delegação agradece de um modo especial à Junta de Freguesia de Castelo Branco pelo contributo monetário (donativo) oferecido, e à Câmara Municipal de Castelo Branco pela cedência do autocarro para a deslocação dos sócios ao local do convívio em Coimbra. ■

Delegação de Lisboa e Setúbal

Foram realizados, na Delegação de Lisboa, os **workshops Técnicas de Comunicação e Assertividade e Estratégias para Lidar Com a Dor**, organizados por Sílvia Alves (Psicóloga Estagiária), sessões estas incluídas num projecto de mestrado da mesma, que se encontra actualmente a realizar estágio académico na Myos. Todos eles visavam uma maior consciência da FM e SFC por parte dos participantes, o desenvolvimento de comportamentos mais positivos e de estratégias para facilitar o dia-a-dia, tanto a nível pessoal, como profissional e interrelacional. A Myos pretende dar continuidade a estas sessões, embora possivelmente organizadas por diferentes profissionais na área da Psicologia, devido à adesão que tiveram dos participantes e pelo interesse demonstrado por muitos dos nossos sócios.



Para assinalar as efemérides do **Dia Mundial da FM e da SFC e o 5.º aniversário da Myos**, realizar-se-á uma festa no Auditório do Grupo Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Grupo BES, sito na Rua D. Luís I, nº 27, em Lisboa, pelas 14h30. Este evento contará com uma actuação do Grupo Coral TAG, do Barreiro, e haverá espaço para o improvisado e animação feitos pelos sócios, entre outras surpresas. Seguir-se-á um lanche-convívio com o apagar das velas do bolo de aniversário.

A delegação desafia ainda os seus sócios para assistir, este mês, ao **musical Jesus Cristo Superstar, com encenação de Filipe La Feria**, no dia 25 de Maio, domingo, às 17h, no **Teatro Politeama, em Lisboa**, com preço de entrada de 20 euros. Inscrições e pagamento até dia 17 para Inês Afonso: 966 286 661. ■

Delegação de Évora

Informamos os nossos sócios que esta delegação se encontra a estabelecer contactos na zona de Beja tendo em vista a cedência de um espaço para a criação de um novo grupo de apoio nesta cidade.

A cidade de Vila Viçosa conta já com um grupo de apoio, graças à Junta de Freguesia, que disponibilizou uma sala para os encontros. Este grupo de apoio realizar-se-á bimestralmente, em data e hora a confirmar, tendo a sua primeira reunião lugar antes do final de Maio. ■

Delegação de Faro

Os responsáveis por esta delegação iniciaram recentemente **contactos junto de Câmaras Municipais da região para conseguir um espaço físico onde possam fazer atendimento e realizar algumas actividades que beneficiem os doentes e sócios da Myos do Algarve**. Existe ainda a possibilidade desta delegação se juntar a outras associações da região para partilhar um espaço comum a todas. ■

Delegação de Ponta Delgada

Uma vez que não se apresentou uma lista de candidatos às eleições dos órgãos sociais, a **comissão instaladora cessou as suas actividades no arquipélago dos Açores**. Em Assembleia Geral a agendar, apresentar-se-á uma proposta de integração dos sócios e da área de acção dos Açores na Delegação de Lisboa, visto que muitos doentes da região se deslocam a esta cidade periodicamente para as suas consultas médicas, sendo-lhes mais fácil o contacto com a Delegação de Lisboa do que qualquer outra. Apesar do exposto, continua a haver espaço e oportunidade para a constituição de uma delegação na região dos Açores, se houver vontade e disponibilidade dos sócios que aí vivem.

Na ausência de espaço físico, **cessou também actividade o Grupo de Apoio desta região**. Caso se reúnam as condições logísticas necessárias, reiniciar-se-ão estas reuniões.

Natália Oliveira continua disponível para prestar **apoio telefónico** aos doentes da região pelo número: 916 098 540. Para contactos de expediente, todavia, deverão os sócios do Açores contactar directamente com a Delegação de Lisboa.

Informamos ainda que decorrerá, no dia 12 de Maio, uma **acção de divulgação da Fibromialgia no Centro de Saúde de Angra de Heroísmo**. ■

Delegação do Funchal

Esta delegação recebeu do Instituto de Habitação da Madeira um **espaço** para aí **instalar a sua sede**, fazer atendimento e realizar actividades para os seus sócios. Os nossos mais sinceros agradecimentos aos responsáveis deste organismo pela cedência do espaço.

Uma vez que no referido local funcionava anteriormente um stand de automóveis, este está agora a **necessitar de algumas obras de melhoramento**, nomeadamente da rede eléctrica e das instalações sanitárias, para as quais a delegação do Funchal necessita de apoio, tanto a nível financeiro como de voluntariado, quer para as obras, quer, depois, para manter esta sede em funcionamento. Caso deseje apoiar esta delegação, poderá estabelecer contacto pelos números: 968 218 471 ou 968 370 990.

A delegação do Funchal assinalará ainda o Dia Mundial da FM e da SFC com um **stand institucional na Feira do Livro do Funchal, no dia 12 de Maio**, tal como já tem vindo a ser hábito. Deixamos os nossos agradecimentos ao Sr. Presidente da Câmara Municipal do Funchal pela gentil cedência do espaço. ■